

**EXAMEN DEL TORN DE PROMOCIÓ INTERNA del concurs oposició per optar a
places
de la categoria tècnic/tècnica en cures auxiliars d'infermeria
del Servei de Salut de les Illes Balears**

Observacions:

- Aquest qüestionari consta de 100 preguntes en total. De la 89 a la 100 són preguntes de reserva per si alguna de la 1 fins a la 88 resulta impugnada. Per tant, heu de respondre totes les preguntes.
- Les pàgines d'aquest quadern estan numerades; comproveu-ne el contingut fins a la darrera pàgina.
- Si detectau cap anomalia en la impressió del qüestionari, demanau que us el canviïn.
- Cada pregunta del qüestionari conté només una resposta correcta, i totes les preguntes tenen el mateix valor.
- La valoració d'aquest examen és de 60 punts; per superar-lo cal aconseguir la puntuació mínima de 29,9992 punts. Cada resposta correcta es valora amb 0,6818 punts. Les respostes errònies es penalitzen amb una quarta part del valor d'una resposta correcta. Les respostes en blanc i les que contenguin més d'una alternativa marcada no es valoren.
- Llegiu molt atentament les instruccions que apareixen en l'encapçalament del full de respostes per saber com senyalar-les.
- El temps per completar l'exercici és de dues hores i mitja (150 minuts), inclòs el temps per respondre les preguntes de reserva.
- Podeu utilitzar el qüestionari com a esborrany. Una vegada acabat l'examen, us podeu endur el qüestionari.

Advertiments:

- No obriu el qüestionari fins que no us ho indiquin.
- No faceu cap tipus de marca que pugui desvirtuar els principis d'igualtat, mèrit i capacitat.
- Únicament podeu emprar bolígraf negre o blau.
- No es permet emprar calculadora.
- Durant la prova heu de mantenir apagats el telèfon mòbil i qualsevol altre aparell que permeti la comunicació telemàtica.
- Incomplir qualsevol d'aquests advertiments pot suposar l'exclusió de





- 1. Quin dels factors següents no intervé en el treball en equip?**
 - a) La informació i la comunicació.
 - b) La delimitació de les funcions.
 - c) La prevalença.
 - d) La ideologia.

- 2. Com es denomina la ciència que tracta l'estudi dels fàrmacs i de l'efecte que produeixen en l'organisme?**
 - a) Farmacocinètica.
 - b) Farmacologia.
 - c) Enginyeria química.
 - d) Enginyeria genètica.

- 3. Com es denominen els recipients més emprats per al transport de mostres?**
 - a) Hemograma, bioquímica i hemocultiu.
 - b) Laboratori, microbiologia i anatomia patològica.
 - c) Primaris, secundaris i terciaris.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.

- 4. Com es denomina la posició en què el pacient està ajagut d'esquena en un pla paral·lel al terra, amb els braços estesos al llarg del cos i les cames esteses i paral·leles?**
 - a) Litotomia.
 - b) Decúbit supí.
 - c) Decúbit pron.
 - d) Posició de Fowler.

- 5. Quins poden ser els mètodes de desinfecció?**
 - a) Estèrils i físics.
 - b) Físics i químics.
 - c) Físics, però no químics.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.



- 6. Quina de les respostes següents no és una funció de la pell?**
- a) Funció tèrmica.
 - b) Protecció.
 - c) Absorció.
 - d) Indefensió.
- 7. El període neonatal comprèn...**
- a) ...els primers 30 dies de vida.
 - b) ...els primers 28 dies de vida.
 - c) ...després del primer trimestre de vida.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 8. Quin nom rep l'obsessió desmesurada per la ingesta de menjar sa?**
- a) Ortorèxia.
 - b) Vigorèxia.
 - c) Obesitat.
 - d) Anorèxia.
- 9. Quina afecció pot ser causada per la falta de vitamina B₁ en la dieta?**
- a) Beri-beri.
 - b) Pellagra.
 - c) Raquitisme.
 - d) Ceguesa nocturna.
- 10. En general, les activitats del TCAI són...**
- a) ...activitats derivades de la relació amb l'equip i activitats organitzatives.
 - b) ...activitats derivades de les tasques assistencials.
 - c) Les respostes a) i b) són correctes.
 - d) Totes les respostes anteriors són incorrectes.

- 11. Quina de les sondes següents cal emprar amb un pacient que presenta sagnia activa per varices esofàgiques?**
- a) Sonda de Pezzer.
 - b) Sonda de Sengstaken-Blakemore.
 - c) Sonda de Levin.
 - d) Sonda de Miller-Abbott.
- 12. Com es denomina l'estudi de la causa de la malaltia?**
- a) Simptomatologia.
 - b) Fisiopatologia.
 - c) Etiologia.
 - d) Patogènia.
- 13. Quin dels instruments següents no s'inclou entre l'equip per a disseccions?**
- a) Trocar corb i recte.
 - b) Pinces de dissecció.
 - c) Sonda acanalada.
 - d) Portaagulles de Mathiew.
- 14. Com es denominen els sons que s'observen en el mesurament de la pressió arterial?**
- a) Sorolls sibilants.
 - b) Sorolls de Korotkoff.
 - c) Sorolls d'acords.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 15. Quines de les característiques següents defineix un grup de treball?**
- a) Està format per dues persones o més que confien en el treball en col·laboració.
 - b) Les persones que el formen tenen interessos compartits.
 - c) Hi ha una divisió clara de les funcions i de les responsabilitats.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.



- 16. Quina de les sigles següents correspon a la denominació de les lesions o els trastorns de la integritat de la pell que es manifesten com a zones localitzades de necrosi isquèmiques i es produeixen en teixits que cobreixen prominències òssies o en zones de suport prolongat?**
- a) MTS.
 - b) NPI.
 - c) FX.
 - d) UPP.
- 17. Assenyalau la resposta incorrecta amb relació al procediment per posar una sonda vesical:**
- a) Rentar-se les mans i posar-se guants.
 - b) Proporcionar intimitat al pacient.
 - c) Explicar el procediment al pacient.
 - d) Delimitar la zona genital amb un pedaç no fenestrat.
- 18. Quina denominació té una sonda rígida d'una sola llum?**
- a) Malecot.
 - b) Robinson.
 - c) Pezzer.
 - d) Foley.
- 19. Quin grup de residus no suposa risc per a la salut?**
- a) Grup I.
 - b) Grup II.
 - c) Grup III.
 - d) Totes les respostes anteriors són incorrectes.
- 20. Quina és la infecció de causa aïllada més freqüent en la sèpsia per bacteris gramnegatius amb taxes menors de morbiditat i mortalitat?**
- a) Infecció quirúrgica.
 - b) Infecció respiratòria.
 - c) Infecció urinària.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.



- 21. Quin instrumental oclou de manera provisional els vasos sagnants?**
- a) Instrumental de dièresi.
 - b) Instrumental de talla o camp.
 - c) Instrumental d'hemostàsia.
 - d) Instrumental d'exposició.
- 22. Quin és el temps aproximat del rentat de mans quirúrgic?**
- a) De 3 a 6 minuts.
 - b) D'1 a 2 minuts.
 - c) De 30 a 45 segons.
 - d) De 10 a 15 minuts.
- 23. En quina malaltia no s'aplica l'aïllament respiratori?**
- a) Parotiditis.
 - b) Tos ferina.
 - c) Grip.
 - d) Tuberculosi.
- 24. Agent antimicrobià que aconseguix un efecte alquilant sobre diferents radicals químics modificant l'estructura molecular de les proteïnes cel·lulars. Assenyalau la resposta correcta:**
- a) Òxid d'etilè.
 - b) Radiacions ionitzants.
 - c) Test de Bowie-Dick.
 - d) Filtres microporosos.
- 25. A quin grup de residus corresponen les restes del material de cures, guixos i envasos buits de perfusió endovenosos?**
- a) Grup I o tipus I.
 - b) Grup II o tipus II.
 - c) Grup III o tipus III.
 - d) Grup IV o tipus IV.



- 26. Si l'aspecte d'un esput és blanc o rosat, sovint abundant i de poca consistència, es tracta d'un esput...**
- a) ...mucós.
 - b) ...purulent.
 - c) ...serós.
 - d) ...mucopurulent.
- 27. En el cas d'una pacient ingressada en una unitat d'hospitalització a qui li han inserit una sonda nasogàstrica, en el moment d'alimentar-la ¿què no s'ha de fer mai?**
- a) Comprovar el contingut gàstric residual.
 - b) Posar-la en la posició de Fowler.
 - c) Anotar el procediment.
 - d) Introduir l'aliment amb alta pressió.
- 28. Assenyalau l'algorisme correcte en el suport vital bàsic en adults segons la guia de l'European Resuscitation Council (ERC) de 2015:**
- a) 25:2.
 - b) 15:2.
 - c) 30:2.
 - d) 30:1.
- 29. Quina de les respostes següents no és un procediment de neteja manual per immersió amb fricció?**
- a) Rentat.
 - b) Eixugat.
 - c) Desinfecció en sec.
 - d) Aclarit.
- 30. Quina de les respostes següents no és una lesió primària de la pell?**
- a) Màcula.
 - b) Crosta.
 - c) Pàpula.
 - d) Vesícula.



- 31. Quina de les respostes següents és el mètode d'administració de nutrició parenteral?**
- a) Oral.
 - b) Capnògraf.
 - c) Bomba de perfusió volumètrica.
 - d) Sonda nasogàstrica.
- 32. Assenyalau l'acció incorrecta amb relació a l'alliberament de la via aèria en un adult ambo OVACE:**
- a) Impedir que el pacient parli o tussi.
 - b) Inclinar-lo cap endavant i subjectar-li el pit amb una mà.
 - c) Donar-li cinc cops secs amb el taló de la mà entre els omòplats.
 - d) Fer la maniobra de Heimlich si no s'aconsegueix eliminar el cos estrany.
- 33. Les característiques antropomètriques de la longitud del nounat tenen com a mitjana...**
- a) ...entre 48 i 52 cm.
 - b) ...entre 10 i 20 cm.
 - c) ...70 cm.
 - d) ...entre 22 i 30 cm.
- 34. Arcs de moviment de la cama. Assenyalau la resposta correcta:**
- a) Flexió, extensió, abducció i flexió plantar.
 - b) Rotació externa, rotació interna, flexió dorsal.
 - c) Flexió lateral dreta i esquerra.
 - d) Flexió, extensió, hiperextensió, abducció i adducció.
- 35. Assenyalau quina de les malalties següents requereix aïllament estricte:**
- a) Hepatitis B i C.
 - b) Pèmfig del nounat.
 - c) Poliomièlitis.
 - d) Cremades extenses.



- 36. Quin dels instruments següents es considera instrumental d'hemostàsia?**
- a) Separador de Farabeuf.
 - b) Pinça de Pean.
 - c) Pinça d'Allis.
 - d) Pinça de Duval-Collin.
- 37. Com es denomina l'alteració respiratòria en la qual se senten sorolls anormals a causa de la presència de secrecions bronquials?**
- a) Respiració de Cheyne-Stokes.
 - b) Respiració de ranera.
 - c) Respiració superficial.
 - d) Respiració asmàtica.
- 38. Com es calcula el percentatge de superfície corporal total afectada per una cremada?**
- a) Amb la regla del palmell de la mà.
 - b) Amb la regla dels 9 de Wallace.
 - c) Cap de les respostes anteriors és correcta.
 - d) Les respostes a) i b) són correctes.
- 39. Com es denomina el batec que s'aprecia quan es comprimeixen les artèries sobre una superfície òssia?**
- a) Pulsioximetria.
 - b) Respiració de Biot.
 - c) Pols arterial.
 - d) Dèbit cardíac.
- 40. On es troba el control nerviós de la respiració?**
- a) Al bulb raquidi.
 - b) Al cerebel.
 - c) A l'hipotàlem.
 - d) A l'oïda.

- 41. Com es diu la infestació produïda per polls?**
- a) Sarna o escabiosi.
 - b) Pediculosi.
 - c) Tinya.
 - d) Candidiasi mucocutània.
- 42. Quin tipus d'aïllament és l'adequat per a un pacient diagnosticat de sarna?**
- a) Universal.
 - b) Cutaneomucós.
 - c) Protector.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 43. En la unitat d'esterilització, no és una fase del rentat automàtic...**
- a) ...el rentat.
 - b) ...l'aclarit.
 - c) ...la termodesinfecció.
 - d) ...la termoregulació.
- 44. Com es denomina el descens brusc del flux de sang que arriba al cervell desencadenat per un augment excessiu de les contraccions del cor?**
- a) Xoc.
 - b) Infart de miocardi.
 - c) Lipotímia.
 - d) Síncope.
- 45. Com es denomina l'hemorràgia digestiva que surt a l'exterior en forma de vòmit?**
- a) Melena.
 - b) Hemoptisi.
 - c) Hematèmesi.
 - d) Epistaxi.



- 46. Quin servei s'encarrega als hospitals de la vigilància, la prevenció i el control de les infeccions nosocomials?**
- a) Salut laboral.
 - b) Recursos humans.
 - c) Microbiologia.
 - d) Medicina preventiva.
- 47. Com es denomina la tècnica de sanejament que té per objectiu destruir els microorganismes patògens que es trobin en les persones, els animals, els ambients, les superfícies o els objectes?**
- a) Esterilització.
 - b) Desinfecció.
 - c) Rentat i eixugat.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 48. Gas incolor, d'olor forta, amb propietats germicides, que s'utilitza en les cambres de formalització per controlar els paràmetres de pressió, temperatura, concentració i humitat. Assenyalau la resposta correcta:**
- a) Filtres microporosos.
 - b) Àcid paracètic.
 - c) Formaldehid.
 - d) Glutaraldehid.
- 49. On es troba el control nerviós de la temperatura?**
- a) Hipotàlem.
 - b) Oïda.
 - c) Cerebel.
 - d) Timpà.
- 50. Les pulsacions normals en un adult sa oscil·len entre...**
- a) ...60 i 80 ppm.
 - b) ...90 i 100 ppm.
 - c) ...40 i 50 ppm.
 - d) ...110 i 120 ppm.

- 51. En la classificació de la febre segons la forma (gràfica), com es denomina quan la diferència entre la temperatura màxima i la mínima és major a 1 °C?**
- a) Contínua.
 - b) Intermitent.
 - c) Recurrent.
 - d) Remitent.
- 52. En una mostra d'orina, què indica el color marró negrós?**
- a) Presència de bilirubina.
 - b) Presència de sang.
 - c) Presència de bacteris.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 53. On es pren el pols apical?**
- a) A la cara anterior del coll.
 - b) A la cara anterior del canell.
 - c) A la línia mitjana de l'engonal.
 - d) A la punta de la línia mitjana clavicular.
- 54. Quin és l'òrgan més ampli del cos?**
- a) Els fol·licles pilosos.
 - b) La pell.
 - c) Els músculs.
 - d) Les glàndules sebàcies.
- 55. Assenyalau quina de les respostes següents correspon a un tumor cutani benigne:**
- a) Angioma.
 - b) Berrugues.
 - c) Nevus pigmentat.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.



- 66. En la posició de decúbit supí, ¿quines són les zones del cos més predisposades a patir una úlcera per decúbit?**
- a) Occípit, trocànter major, sacre, talons.
 - b) Occípit, omòplats, colzes, sacre i talons.
 - c) Occípit i trocànter major.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 67. En quina posició està un pacient ajagut en decúbit supí amb el cap penjant?**
- a) Sims.
 - b) Trendelemburg.
 - c) Roser.
 - d) Morestin.
- 68. En quin ordre classifica Kubbler Ross les etapes del dol?**
- a) Negació, negociació, ira, depressió i acceptació.
 - b) Negació, ira, negociació, depressió i acceptació.
 - c) Acceptació, negació, ira, negociació i depressió.
 - d) Negociació, depressió, ira, negociació i acceptació.
- 69. En què consisteix la valoració inicial d'un nouat?**
- a) Identificar el nouat.
 - b) Establir l'índex d'Apgar i inspeccionar el nouat.
 - c) Control, pes i talla.
 - d) Profilaxi ocular.
- 70. S'aplica en neonatologia a l'infant prematur i consisteix a deixar-lo pràcticament nu sobre la pell del pit de sa mare o son pare. Assenyalau la resposta correcta:**
- a) Ventrada.
 - b) De Prada.
 - c) Cangur.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.



- 71. Quina part de la ciència tracta sobre les manifestacions subjectives o objectives que poden aparèixer?**
- a) Patogènia.
 - b) Etiologia.
 - c) Fisiopatologia.
 - d) Simptomatologia.
- 72. Com s'aplica la tècnica general del rentat genital en un pacient enllitat?**
- a) De dalt cap a baix i de dins cap a fora.
 - b) De baix cap amunt i de fora cap a dins.
 - c) De dalt cap a baix i de fora cap a dins.
 - d) De baix cap amunt i de dins cap a fora.
- 73. Dels següents factors afavoridors d'úlceres per pressió, assenyalau el que sigui extrínsec:**
- a) Paràlisi degudes a lesions cerebrals o medullars.
 - b) Fricció.
 - c) Deshidratació.
 - d) Dèficit vitamínic.
- 74. Assenyalau una contraindicació de la lactància materna per part de la mare:**
- a) Portadora del virus de l'hepatitis B.
 - b) Fenilcetonúria.
 - c) Galactosèmia.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 75. En el treball en equip, quins tipus d'equip hi ha segons la seva composició?**
- a) Secundaris i primaris.
 - b) Actius i passius.
 - c) Interdisciplinaris i intradisciplinaris.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.

- 76. Quines són les infeccions nosocomials més freqüents en els pacients hospitalitzats, segons l'estudi EPINE de 2015?**
- a) Les quirúrgiques.
 - b) Les respiratòries.
 - c) Les respostes a) i b) són correctes.
 - d) Les vasculars.
- 77. Assenyalau la resposta incorrecta sobre els factors de risc extrínsecs més significatius en les infeccions respiratòries:**
- a) La intubació orotraqueal.
 - b) La broncoscòpia.
 - c) Els factors derivats de l'ús d'anestèsics.
 - d) La inserció d'una sonda de Robinson.
- 78. Quin tipus de rentat de mans cal fer-se per manipular pacients immunodeprimits?**
- a) Rentat de mans higiènic (o habitual).
 - b) Rentat de mans quirúrgic.
 - c) Rentat de mans antisèptic.
 - d) Rentat de mans per fricció.
- 79. Quina és la relació dels colors amb els quals es representen les constants vitals en les gràfiques hospitalàries?**
- a) Negre per a la respiració, vermell per a la temperatura, blau per al pols i verd per a la pressió arterial.
 - b) Verd per a la respiració, vermell per a la temperatura, negre per al pols i blau per a la pressió arterial.
 - c) Negre per a la respiració, vermell per a la temperatura, verd per al pols i blau per a la pressió arterial.
 - d) Blau per a la respiració, verd per a la temperatura, vermell per al pols i negre per a la pressió arterial.
- 80. Quines són les capes de la pell, des de la més interna a l'externa?**
- a) Epidermis, dermis i hipoderma.
 - b) Hipoderma, dermis i epidermis.
 - c) Dermis, hipoderma i epidermis.
 - d) Hipoderma, epidermis i dermis.

- 81. Quina de les respostes següents no és un mètode d'esterilització?**
- a) Flamejat.
 - b) Autoclau de vapor.
 - c) Estufa de paper.
 - d) Forn Pasteur.
- 82. Com es denomina la dificultat respiratòria causada pel dèficit d'oxigen?**
- a) Apnea.
 - b) Dispnea.
 - c) Taquipnea.
 - d) Ortopnea.
- 83. Com es denomina la comunicació artificial d'un òrgan amb la paret abdominal per mitjà d'una intervenció quirúrgica la finalitat de la qual és suplir les vies naturals d'excreció o alimentació?**
- a) Estoma.
 - b) Ostomia.
 - c) Ectòpia.
 - d) Oxomia.
- 84. Quina és la posició indicada per posar un sondatge rectal a un pacient enllitat?**
- a) Genupectoral o mahometana.
 - b) Decúbit lateral esquerre.
 - c) De Fowler.
 - d) Decúbit pron.
- 85. Quina de les formes farmacèutiques següents s'administra per la via tòpica?**
- a) Nebulitzadors.
 - b) Ènemes.
 - c) Pomades.
 - d) Comprimits.



- 94. Com es denominen els documents elaborats pels organismes oficials competents amb relació a les normes de seguretat i higiene?:**
- a) Notes tècniques i tecnològiques de prevenció (NTTP).
 - b) Advertiments tècnics de prevenció (ATP).
 - c) Notes tècniques de prevenció (NTP).
 - d) Advertiments tècnics i tecnològiques de prevenció (ATTP).
- 95. Com es defineix la pressió arterial?**
- a) És la pressió que exerceix la sang a l'interior de les artèries.
 - b) És la pressió que exerceix la sang a l'interior de les venes.
 - c) No exerceix cap pressió.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 96. A quina temperatura cal conservar les mostres de líquid cefalorraquidi?**
- a) A la temperatura ambient.
 - b) A 6 °C.
 - c) A -18 °C.
 - d) Entre 0 i 5 °C.
- 97. Assenyalau quina de les respostes següents no és una complicació precoç dels estomes:**
- a) Edema.
 - b) Necrosi.
 - c) Dermatitis periostomal.
 - d) Hemorràgies.
- 98. Com es denomina quan conflueixen alguns símptomes i signes clínics característics d'una malaltia?**
- a) Patogènia.
 - b) Síndrome.
 - c) Fisiopatologia.
 - d) Patocronia.



99. Assenyalau la resposta correcta sobre la vitamina B₁:

- a) És hidrosoluble.
- b) És liposoluble.
- c) És energètica.
- d) Cap de les respostes anteriors és correcta.

100. Quan un pacient enllitat està en la posició de decúbit pron, ¿on tenen tendència a desenvolupar-se úlceres per pressió?

- a) Als mallèols.
- b) A l'acromi.
- c) Al trocànter major.
- d) Als colzes.



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS
/