



PRÒTESI TOTAL DE GENOLL

En general, s'implanta una pròtesi de genoll a causa del desgast dels extrems dels ossos que formen l'articulació —principalment com a conseqüència de l'artrosi, l'edat i el sobrepès—, la qual cosa provoca dolor i dificultat per moure's.

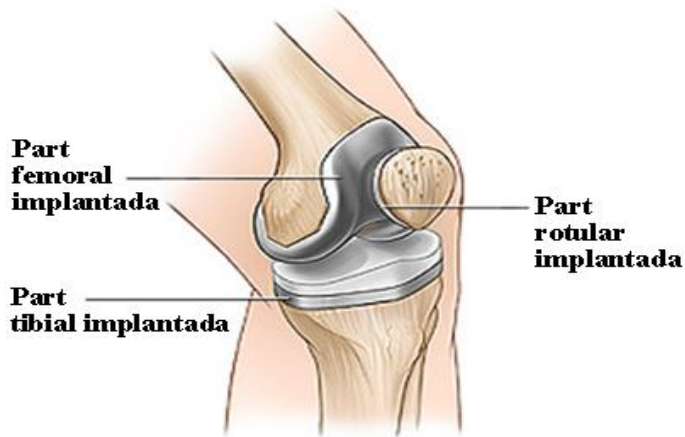
La pròtesi total de genoll consisteix a canviar els extrems dels ossos del genoll danyat per una articulació artificial que millora la mobilitat i redueix el dolor causat per la lesió.

Procediment

- L'estada hospitalària per a aquesta operació és de 6-8 dies.
- La intervenció sol durar dues hores, aproximadament, però comptant els preparatius i la recuperació posterior podeu passar entre tres i sis hores a la zona quirúrgica.
- L'operació es fa amb anestèsia general, però el mètode (general o epidural) dependrà principalment de la vostra condició física.
- Després de la intervenció de vegades és necessari fer una transfusió de sang a causa de la pèrdua durant l'operació quirúrgica. Sempre que sigui possible us farem una autotransfusió (és a dir, de la vostra pròpia sang).
- En tornar a la planta d'hospitalització estareu en dejú fins que els efectes de l'anestèsia hagin desaparegut completament. Aleshores us farem una radiografia i analítiques de control.
- Generalment cal fer repòs durant les primeres 48 hores, amb la cama en extensió (és a dir, sense doblegar-la), però pot variar depenent de les indicacions del traumatòleg.
- Com en qualsevol intervenció, és normal que durant les primeres hores posteriors noteu dolor, i per això us donarem analgèsics per minimitzar-lo.

Després de l'operació

- Us farem les cures segons l'estat de la ferida.
- Probablement haureu de dur un drenatge a la ferida durant les primeres 48 hores per recollir l'excés de sang que es produeixi.
- Començareu la rehabilitació mentre esteu ingressat/ingressada, segons la pauta prescrita pel traumatòleg i per la unitat de fisioteràpia. I segurament la continuareu després de rebre l'alta. La rehabilitació és molt important, però sobretot l'esforç i la constància perquè la recuperació sigui més ràpida i efectiva.
- Recordau-vos de dur roba còmoda i sabates tancades. Durant un temps haureu d'emprar croses o un caminador, fins que us recupereu prou.



Imatge adaptada de Health Encyclopedia-Kaiser Permanente.

«Des que vaig ingressar a l'hospital els meus nervis eren evidents, per com sortiria tot i com quedaria després de l'operació. Però tot se'm va anar espassant a poc a poc des que l'horabaixa, ja a l'habitació, el personal de la planta de traumatologia i l'equip mèdic varen anar explicant-me en què consistiria l'operació. L'endemà, a la sala d'operacions tot va anar genial. En tornar a l'habitació tot se m'havia espassat, la por i els nervis.

La recuperació, la veritat, és dolorosa els dos primers dies, però a partir del tercer va ser molt més bona i amb menys dolor. Vaig començar a caminar amb l'ajuda d'un caminador o de crosses, i també a doblegar el genoll. Ara esper que tot millorarà.»

B. C. T., pacient amb pròtesi total de genoll
13/04/2018