



ABRIL 2018

## PRÒTESI DE MALUC

L'articulació del maluc està composta pel cap del fèmur, de forma esfèrica, que s'uneix a la cavitat de la pelvis anomenada acetàbul per mitjà de cartílags, que fan possible el moviment. És una de les articulacions amb més moviment, i a més aguanta el pes de la part superior del cos.

És necessari evitar el sobrepès, fer exercici regularment per enfortir la musculatura i reduir la pressió sobre l'articulació, amb la qual cosa es prevé la degeneració de l'articulació amb el pas del temps.

S'intenta alleujar els símptomes inicials d'aquesta degeneració canviant els hàbits per uns altres més saludables, amb analgèsics i/o antiinflamatoris, amb fisioteràpia... Tanmateix, amb el pas del temps el dolor i la incapacitat tendeixen a augmentar. En aquest moment l'especialista us pot plantejar una operació per posar-vos una pròtesi de maluc.

En general s'implanta una pròtesi de maluc a causa de l'artrosi, l'osteoporosi, l'artritis reumatoide, necrosis òssies, deformacions congènites o traumatismes (fractures). Les pròtesis de maluc permeten substituir una de les parts afectades del maluc o totes dues..

### Procediment

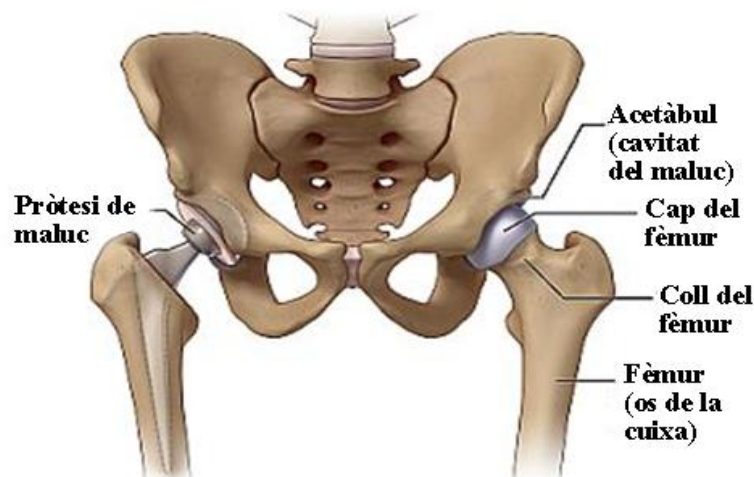
- L'estada hospitalària per a aquesta operació sol durar 6-8 dies, de mitjana, depenent en gran part del vostre estat de salut.
- La intervenció sol durar dues hores, aproximadament, però comptant els preparatius i la recuperació posterior podeu passar entre tres i sis hores a la zona quirúrgica.
- L'operació es fa amb anestèsia general, però el mètode (general o epidural) dependrà principalment de la vostra condició física.
- En tornar a la planta d'hospitalització estareu en dejú fins que els efectes de l'anestèsia hagin desaparegut completament. Aleshores us farem una radiografia i analítiques de control.
- Generalment cal fer repòs durant les primeres 48 hores, però pot variar depenent de les indicacions del traumatòleg.
- Com en qualsevol intervenció, és normal que durant les primeres hores posteriors noteu dolor, i per això us donarem analgèsics per minimitzar-lo.

### Després de l'operació

- Us farem les cures segons l'estat de la ferida, generalment cada 48 hores.



- La recuperació s'allargarà uns mesos, ja que es tracta d'una intervenció quirúrgica important; tanmateix, començareu a notar millora en la mobilitat abans de recuperar-vos completament.
- Durant l'ingrés us indicarem quins exercicis heu de fer i com els he de fer correctament. La rehabilitació és molt important, però sobretot l'esforç i la constància perquè la recuperació sigui més ràpida i efectiva.
- Recordau-vos de dur roba còmoda i sabates tancades. Durant un temps haureu d'emprar croses o un caminador, fins que us recupereu prou.



Imatge adaptada de Health Encyclopedia-Kaiser Permanente)

«Les sensacions han anat canviant: d'una gran intranquil·litat inicial, assumir els terminis i les dificultats del postoperatori i el segon dia, i seguidament omplir-me d'optimisme en els dies successius, veient l'evolució.

He de dir que la falta d'informació més detallada sobre cada pas en aquesta història és el que m'ha provocat més nerviosisme, i seria desitjable més informació al pacient que decideix operar-se, perquè així no tenguí expectatives que no es poden aconseguir.

Aprofit aquestes línies per felicitar a tot l'equip que m'ha tractat i agrair el tracte exquisit rebut.»

A. R. R., pacient amb una pròtesi de maluc  
06/04/2018