



ABRIL 2018

## HÀL·LUX VALG (GALINDÓ)

L'hàl·lux valg és una desviació del primer dit del peu (dit gros) cap als altres dits a causa d'una prominència en el primer os metatarsià i una angulació inadequada de l'articulació. Això pot arribar a provocar que el dit gros se superposi al segon dit.

Relacionat amb el tipus de calçat que s'empra, és més freqüent en les dones de més de 60 anys.

La deformitat s'observa a simple vista i el símptoma principal és el dolor a causa de la pressió i la fricció provocades pel calçat.

La intervenció consisteix a tornar a alinear el primer metatarsià tallant part de l'os i fixant-lo amb un grampó.

### Procediment

- L'estada hospitalària per a aquesta intervenció dura només un dia, i per això l'endemà ja podreu tornar a ca vostra.
- L'operació sol durar entre 30 i 90 minuts, de mitjana, però comptant els preparatius i la recuperació posterior podeu passar fins a tres hores a la zona quirúrgica.
- Abans d'operar us aplicarem anestèsia; el mètode habitual és l'anestèsia raquídia, que només afecta per davall de la cintura.
- En tornar a la planta d'hospitalització haureu d'estar en dejú fins que l'efecte de l'anestèsia hagi desaparegut.
- Com en tota intervenció, és normal que noteu dolor durant les primeres hores, i per això us donarem analgèsics per minimitzar-lo.

### Després de l'operació

- L'endemà de l'operació ja podreu tornar a ca vostra. Dureu el peu embenat i haureu de mantenir sempre l'embenatge net i eixut.
- La primera cura de la ferida vos la farà el traumatòleg.
- Haureu de dur una sabata ortopèdica especial (el traumatòleg us indicarà quina) durant almenys sis setmanes.