



ABRIL 2018

## DISECTOMIA

La discectomia consisteix a extirpar totalment o parcialment els amortidors que ajuden a sostenir part de la columna vertebral, és a dir, els discos que separen les vèrtebres.

És la intervenció quirúrgica més habitual per corregir les hèrnies discals. Quan un disc s'hernia, pot fer pressió sobre la medul·la espinal i els nervis que surten de la columna vertebral.

No tots els casos requereixen una intervenció quirúrgica, ja que molts dels símptomes milloren o desapareixen amb el temps, i per això es tracten inicialment amb antiinflamatoris, fisioteràpia i exercici.

El vostre traumatòleg us pot recomanar la discectomia si patiu dolor intens o entumiment a les cames que no desapareixen amb analgèsics, o si teniu debilitat muscular intensa o problemes intestinals o de la vesícula.

### Procediment

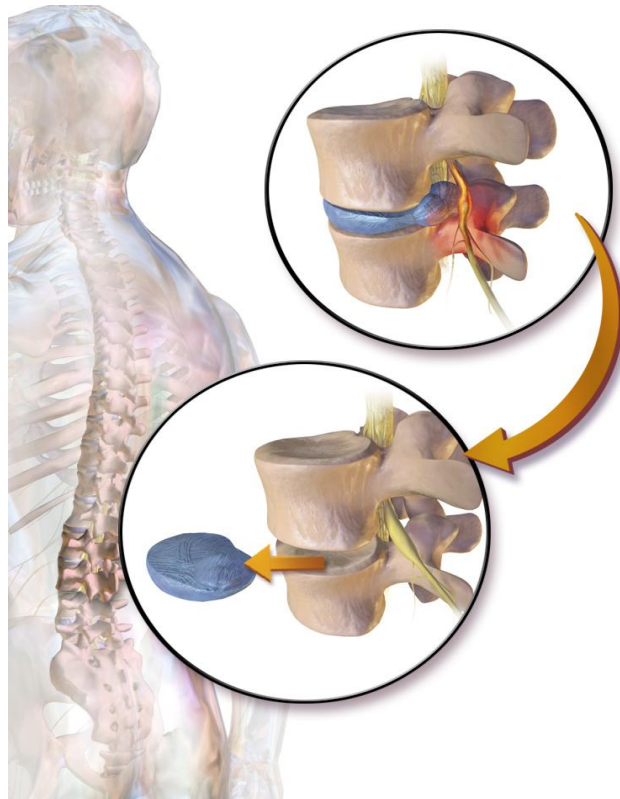
- Ingressareu a l'Hospital el dia abans de la intervenció quirúrgica i hi romandreu durant 6-8 dies, de mitjana, depenent —en part— del vostre estat de salut.
- La intervenció sol durar dues hores, aproximadament, però comptant els preparatius i la recuperació posterior podeu passar entre tres i sis hores a la zona quirúrgica.
- L'operació es fa amb anestèsia general.
- En tornar a la planta d'hospitalització estareu en dejú el temps que el traumatòleg decideixi, generalment les primeres 24 hores. Progressivament anirem introduint aliments i normalitzant la dieta.
- Generalment haureu de fer repòs al llit, en posició horitzontal i plana durant les primeres 48 hores, llevat que us indiquem una altra cosa.
- Com en qualsevol intervenció, és normal que durant les primeres hores posteriors noteu dolor, i per això us donarem analgèsics per minimitzar-lo.

### Després de l'operació

- Al cap de 48 hores us farem la primera cura i us llevarem el drenatge, si en duis. Per això us ajudarem a seure en una butaca i a caminar: us ensenyarem com seure, posar-vos dret i caminar adequadament per aconseguir que reprengueu l'activitat tan aviat com sigui possible.
- Potser al començament no podreu seure còmodament. D'altra banda, convé que camineu sovint durant les setmanes següents. Recordau dur roba còmoda i sabates tancades per facilitar els moviments.



- La majoria dels pacients noten alleujament del dolor i es poden moure més bé, però cada cas és diferent i per això la recuperació i el pronòstic poden variar d'un cas a un altre.



*Imatge obtinguda de Viquipèdia.*