



ABRIL 2018

ARTRÒDESI VERTEBRAL

L'artrodèsi vertebral consisteix a fixar dues vèrtebres o més entre si, cosa que n'anul·la la mobilitat.

S'aplica aquesta tècnica en els casos de lesions o fractures vertebrals, de debilitat o inestabilitat vertebral, de degeneració dels discos intervertebrals, d'escoliosi o cifosi i d'espondilolistesi (lliscament d'una vèrtebra damunt l'altra).

El traumatòleg utilitza barretes, grampons i/o plaques per fixar l'articulació vertebral i impedir que es mogui. En alguns casos s'hi afegeix un empelt d'os entre les vèrtebres.

Procediment

- L'estada hospitalària per a aquesta operació sol ser de 6-8 dies, de mitjana, depenent —en part— de l'estat de salut del pacient.
- La intervenció sol durar dues hores, aproximadament, però comptant els preparatius i la recuperació posterior podeu passar entre tres i sis hores a la zona quirúrgica.
- L'operació es fa amb anestèsia general.
- En tornar a la planta d'hospitalització estareu en dejú el temps que el traumatòleg decideixi, generalment les primeres 24 hores. Progressivament anirem introduint aliments i normalitzant la dieta.
- Generalment s'ha de fer repòs al llit, en posició horitzontal i plana durant les primeres 48 hores, llevat que indiquem una altra cosa.
- Com en qualsevol intervenció, és normal que durant les primeres hores posteriors noteu dolor, i per això us donarem analgèsics per minimitzar-lo.

Després de l'operació

- Al cap de 48 hores us farem la primera cura i us llevarem el drenatge, si en duis. Per això us ajudarem a seure en una butaca i a caminar: us ensenyarem com seure, posar-vos dret i caminar adequadament.
- La recuperació i el pronòstic depenen de cada cas i de la tècnica utilitzada, però intentarem que inicieu l'activitat tan aviat com sigui possible.
- Recordau-vos de dur roba còmoda i sabates tancades per facilitar la mobilitat.