



Servei de Salut
Atenció Primària de Mallorca



Societat Balear de
Medicina Familiar i Comunitària

II JORNADA ATENCIÓ PRIMÀRIA EN L'ÀMBIT RURAL

Pobles petits, gran atenció

29 DE MAIG 2026
PETRA, MALLORCA
(TEATRE DE PETRA)



Ajuntament de Petra

II JORNADES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA EN L'ÀMBIT RURAL

Pobles petits, gran atenció

COMITÈ ORGANITZADOR

- Pere A. Barceló – Metge intern resident de Medicina Familiar i Comunitària, CS Manacor
- Maria del Mar Bennassar – Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària, CS Muro
- Joaquim Boronat – Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària, UBS Sant Joan
- Inès Capó – Metgessa interna resident de Medicina Familiar i Comunitària, CS Manacor
- Maria Isabel Figuerola – Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària, UBS Santa Margalida

PROGRAMA DE LA JORNADA

08.15 – 08.35 · Recepció de participants

08.35 – 08.45 · Benvinguda institucional: Gerència Atenció Primària de Mallorca – Conselleria de Salut de les Illes Balears (Pendent de confirmació), membres del Comitè organitzador i batle de Petra, Salvador Femenias.

08.45 – 09.00 · Intervenció de Gerència d'Atenció Primària de Mallorca

Present i futur de l'Atenció Primària a la Part Forana: reptes, millores i estratègies de captació d'especialistes

– Alejandra Valero Suau – Directora mèdica de la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca, especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

– Maria del Mar Torrens Darder – Subdirectora mèdica de les àrees sanitàries de Llevant i Tramuntana de la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca, especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

TAULES RODONES

09.00 – 10.00 · Taula 1

Fragilitat i cronicitat al medi rural: identificar, intervenir i coordinar-se

Modera: Maria Isabel Figuerola

Participants:

– Pia Moll – Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària, UBS Porreres

– Jesús Font – Fisioterapeuta d'Atenció Primària

– Maria Isabel Figuerola – Metgessa Especialista en Medicina Familiar i Comunitària, UBS Santa Margalida

– M^a Àngels Ramis – Infermera Gestora de Casos, CS Ses Roques Llises (Vilafranca)

Continguts principals:

– Cribratge de fragilitat en AP

– Prevenió de caigudes i intervenció funcional

– Coordinació AP-fisioteràpia-geriatria

– Tasca de les gestores de casos: detecció precoç, intervenció al domicili, seguiment i suport a cuidadors

– Aïllament i vulnerabilitat en pobles petits

10.10 – 10.55 · Taula 2

Polifarmàcia en el pacient pluripatològic rural: quan revisar i com deprescriure

Modera: Joaquim Boronat

Participants:

– M^a Magdalena Parera – Farmacèutica d'Atenció Primària

– Maria Isabel Galvà – Metgessa especialista en Geriatria, Hospital de Manacor

– Oriol Barrachina – Margalina Mestre – Metge/ssa especialistes en Neurologia, Hospital de Manacor

Continguts principals:

– Revisió estructurada de medicació en pacients fràgils

– Stopp-Start i fàrmacs d'alt risc

– Deprescripció segura i coordinada

– Maneig farmacològic de les demències i riscos associats

– Problemes d'adherència en zones rurals

– Interaccions, duplicats i medicació inadequada

– Coordinació AP-farmàcia-neurologia

10:55 – 11.35 · Pausa

11.40 – 12.25 · Taula 3

Cures pal·liatives i atenció domiciliària en pobles petits: què fer i què NO fer

Modera: Inès Capó

Participants:

- Patricina Bassante – Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària, ESAD
- Maria Ferragut i Isabel Rotger – Metgesses especialistes en Medicina Familiar i Comunitària, Unitat d'Hospitalització a Domicili de l'Hospital de Manacor
- Marga Ferrer – Infermera d'AP, CS Es Safrà-Alcúdia

Continguts principals:

Què fer:

- Control simptomàtic adequat al domicili
- Anticipació de decisions i planificació anticipada
- Atenció integral coordinada entre AP-ESAD-HaD
- Evitar desplaçaments innecessaris
- Suport emocional i social al pacient i la família

Què NO fer:

- Proves diagnòstiques sense benefici
- Tractaments agressius sense impacte
- Hospitalitzacions evitables
- Medicalització excessiva del final de vida

Aportació específica d'HaD:

- Maneig d'aguditzacions al domicili
- Protocols d'ingrés domiciliari
- Accés a medicació i procediments d'hospital
- Coordinació estreta amb AP i ESAD

TALLERS PRÀCTICS

Modera: Maria del Mar Bennàssar

12.30 – 13.00 · Taller 1

EKG essencial en l'AP rural

Guillem Caldentey – Metge especialista en Cardiologia, Hospital de Manacor

13.05 – 13.35 · Taller 2

RCP i emergències en pobles amb baixa latència

Joan Antoni Puigserver – Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària, UBS Montuïri i CS Ses Roques Llises (Vilafranca)

13.40 – 14.30 · Taller 3

Dermatologia en entorns rurals: lesions que no poden esperar

Vicenç Rocamora – Metge especialista en Dermatologia, Hospital de Manacor

Catalina Bennàssar – Metgessa especialista en Familiar i Comunitària, UBS Son Macià i CS Manacor

14.30 – 14.40

CLOENDA DE LA JORNADA

Maria Isabel Figuerola, Comitè Organitzador – Lucía Gorreto, Presidenta Ibamfic