

Impacte de sopar tard en les otitis infantils durant la segona onada de COVID-19 a Mallorca.

R Díez, S Verd, J Ponce-Taylor, A Gutiérrez, Olga Cadevall, María-Isabel Martín Delgado, Maria Lull, Jan Ramakers. Atención Primaria de Mallorca, HUSE, C. Rotger.

INTRODUCCIÓ: La vida a la Terra està regulada pels ritmes circadians, i el moment de la ingesta calòrica influeix en les malalties transmissibles i en les metabòliques. **OBJECTIUS:** Durant la COVID-19, els infants que anaven a dormir abans tenien menys problemes psicosocials. A més d'això, varem estudiar si els infants que sopaven prest tenien un risc més baix d'urgències infeccioses que els que sopaven tard.

MÈTODES: Se recolliren dades demogràfiques, somatomètriques, de l'hora del sopar, símptomes, signes i proves de la malaltia actual, de 669 infants visitats d'urgència (Juliol-Desembre 2020). La mitjana de l'hora del sopar va esser les 20.30h.

RESULTATS: Els que sopaven tard tengueren mes del doble d'episodis d'otitis mitja aguda (7% vs 3%; P = 0,028) que els que sopaven prest.

CONCLUSIONS: Aquest estudi recolza la bibliografia existent que associa indirectament la otitis amb estils de vida poc saludables i obesitat. A més, sopar tard empitjora la sobrecàrrega oxidativa, el reflux gastro-esofàgic i la al·lèrgia; i tots tres factors s'associen directament amb la otitis.

Addenda: hi ha un cert paralelisme entre taxa de mort els anys de COVID-19 i hora de sopar a Europa, el centre de la hipòtesi es la sobrecàrrega oxidativa.

