

Decirle al niño el nombre de lo que va a comer y lo bueno que está

Ayudar al niño a lavarse las manos antes de ir a la mesa

Encender el televisor o poner la tableta frente al niño para entretenerle

Atar al niño al cochecito o a la trona para que no tenga libertad de movimiento

Sentar al niño siempre en el mismo sitio para comer

Tener comida a la vista del niño

Triturar todos los alimentos dulces o salados para terminar de comer antes

Disponer de cubiertos adaptados a la edad del niño

Preguntar al niño si quiere comer y qué quiere comer

Dar un juguete al niño para que se entretenga