

## Tècniques d'anàlisi

### Article

Samanta Villar: "Tenir fills és perdre qualitat de vida"

"Jo no som més feliç ara del que era abans", diu la presentadora, que recentment ha estat mare de bessons. En un llibre aborda els aspectes menys encoratjadors de la maternitat per eliminar tabús

Efe  
Barcelona. 30/01/2017

Als 41 anys i després d'una llarga trajectòria periodística, Samanta Villar ha estat mare de bessons mitjançant una ovodonació, i ha compartit l'experiència en el llibre *Madre hay más que una* per trencar els tòpics i tabús que hi ha al voltant de la maternitat i de la picardia de les donacions.

"Hi ha un relat únic de la maternitat com un estat idíl·lic, que no coincideix amb la realitat i estigmatitza les dones" que el viuen de manera diferent, ha comentat Samanta Villar en una entrevista amb Efe.

"Tenir fills és perdre qualitat de vida", afirma, i hi afegeix: "Jo no som més feliç ara del que era abans". No obstant això, hi afegeix que "hi ha moments que dius: són preciosos. Una cosa no lleva l'altra".

Per aquest motiu va decidir contar la maternitat "de veritat", sense ocultar "la duresa, les dificultats extremes, els inconvenients insuportables i el sacrifici estratosfèric", perquè com que "ningú et conta el que és en realitat la ma-

ternitat, prens una decisió enganyada".

"Abandonem ja aquesta idea que la maternitat és el darrer escaló de la piràmide de felicitat d'una dona", proclama l'autora del llibre, editat per Planeta.

#### *Donació d'òvuls*

Parlant públicament sobre la donació d'òvuls, la periodista confessa que es va sentir "sortir de l'armari" perquè és un tema que "s'està silenci-ant", però ho va fer convençuda de contribuir a "normalitzar la situació" i poder ajudar altres dones.

Samanta Villar assegura que redactar el llibre no ha estat fàcil malgrat estar acostumada a trobar-se davant d'una càmera perquè en el programa de televisió "sempre necessitam acció", i en canvi, escriure un llibre requereix "un to molt més reflexiu. T'obliga a entendre't, a acceptar-te, a aprendre com ets".

En aquest sentit, la periodista argumenta que és un "exercici d'honestedat", i que es "despulla de manera molt més íntima en el llibre que en el programa de televisió".

Ara, després d'un any dedicada a la cura dels fills, Villar opina que "el millor és ser tia" perquè "és el més proper a la mare", però s'estalvia "el dolor físic de l'esgotament i l'enfonsament moral de dir: no puc més!".

Afegeix, ironitzant, que "ara ja és massa tard, ara som mare i s'ha d'aguantar", i que està llesta per tornar a la televisió, al "treball light".

Samanta Villar anuncia que pròximament presentarà a Cuatro un nou programa amb un nou format adaptat a la seva "nova vida", en el qual viatjarà menys.

"Tindrà una part evidencial, històries extraordinàries sorprenents i una altra coseta més que unirà tot això", avança.

També assenyala que li ve de gust fer coses fantàstiques amb el seu equip televisiu, "jugar a desenganxarnos de la realitat i apostar per coses molt boges. Seguir explicant les coses, però ara d'una manera molt fantasiosa i esbojarrada".