



Consejos sobre vacunación infantil

Por qué hay que vacunar a los niños

Al nacer, los niños no disponen de todas las defensas necesarias para combatir las infecciones, y por ello son muy vulnerables. El organismo va creando **defensas** a medida que padece estas infecciones.

Por medio de las **vacunas** —administradas con una inyección o por la vía oral— se inoculan en el organismo gérmenes modificados para que el cuerpo produzca defensas contra ellos. Esas defensas, llamadas “**anticuerpos**”, protegen al organismo contra los gérmenes verdaderos que causan distintas enfermedades destruyéndolos y haciendo que no las desarrollemos. Esta forma de reaccionar *aprendida* proporciona al cuerpo **inmunidad** ante futuros encuentros con el microbio agresor, lo cual desencadenará de nuevo la producción de anticuerpos defensores.

Las vacunas protegen a los niños de enfermedades peligrosas, que pueden presentar complicaciones graves o secuelas, e incluso provocar la muerte. Algunos de estas enfermedades son actualmente muy poco frecuentes, precisamente porque se ha mantenido una política de vacunación de toda la población. Pero ahora están resurgiendo muchas enfermedades porque muchos padres han decidido no vacunar a sus hijos.

Antes de vacunar

- Es muy importante **seguir las recomendaciones** de las autoridades sanitarias y completar la vacunación de los niños.
- En muy pocos casos una vacuna está contraindicada, aunque debe consultarlo siempre con su enfermera de pediatría. Por ejemplo, si durante el día previsto para vacunar al niño tiene mucha fiebre quizá le aconseje retrasar la vacunación, pero en realidad la única **contraindicación** habitual es tener alguna **alergia grave a determinada vacuna** o alguno de sus componentes.
- Puede vacunar al niño aunque esté resfriado o tome medicamentos o esté incubando alguna enfermedad. El contacto con otros niños o con embarazadas o con mujeres que estén amamantando no contraindica la vacunación.
- No le dé ningún antitérmico antes de vacunar, solo si es absolutamente necesario porque el niño tiene fiebre.
- No retrase la vacunación porque el bebé haya sido prematuro.
- Las vacunas que se producen actualmente son muy seguras. Aun así, pueden provocar algún **efecto secundario**, como una **inflamación** en la zona de la piel donde se ha inyectado; esta inflamación desaparece en dos o tres días. Para aliviar las molestias puede aplicar frío.

- Algunas veces pueden aparecer otras reacciones a la vacuna, como fiebre, malestar general, irritabilidad y llantos. Estos síntomas suelen remitir con antitérmicos y analgésicos (paracetamol).
- La mayoría de los efectos secundarios aparecen al cabo de pocas horas de la vacunación, pero con las vacunas contra el sarampión, las paperas y la rubeola pueden aparecer entre 10 y 15 días después.
- Una reacción local a una vacuna no es un obstáculo para que en el futuro se apliquen las **dosís de recuerdo**; solo si la reacción ha sido considerada como grave no se continuará específicamente con esa vacunación. Si cree que el niño está experimentando una **reacción grave**, llame o acuda inmediatamente al centro de salud o llame al teléfono de emergencias (112) y describa lo que sucede.
- Toda **vacuna** incluida en el calendario oficial de las Islas Baleares se administra de forma **gratuita**. Aun así, no están incluidas la vacuna contra el rotavirus, la meningitis B y la meningitis ACWY, que tienen que adquirirse en la farmacia por indicación médica, aunque con derecho a descuento en los casos de niños de riesgo especial.

Recursos en línea

- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA. *Decálogo de las vacunas: “vacúnale, protégele”*. Disponible en: <www.familiaysalud.es/sites/default/files/decalogo_de_vacunas_v5_5.pdf>
- DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y PARTICIPACIÓN. *Vacunación de niños y jóvenes (0 a 14 años)* [en línea]. <www.caib.es/sites/vacunacions/es/infantil-61388>
- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA. *Manual de vacunas en línea*. <vacunasaep.org/documentos/manual/manual-de-vacunas>
- Asociación Española de Vacunología. <www.vacunas.org>